

Etre soumis aux émotions et aux passions est toujours une maladie de l'âme puisque toutes deux excluent la maîtrise de la raison. Dans l'une et l'autre, même degré de violence; mais elles diffèrent en qualité (...). L'émotion agit comme une eau qui rompt la digue, la passion comme un courant qui creuse toujours plus profondément son lit. L'émotion agit sur la santé comme une attaque d'apoplexie, la passion comme une phtisie ou une consommation. L'émotion est comme une ivresse qu'on dissipe en dormant, au prix d'une migraine le lendemain, la passion comme un poison avalé ou une infirmité contractée (...).

Les passions, puisqu'elles peuvent se conjuguer avec la réflexion la plus calme, qu'elles ne peuvent donc pas être irréfléchies comme les émotions et que, par conséquent, elles ne sont pas impétueuses et passagères, mais qu'elles s'enracinent et peuvent subsister en même temps que le raisonnement, portent, on le comprend aisément, le plus grand préjudice à la liberté; si l'émotion est une ivresse, la passion est une maladie qui exècre toute médication, et qui par là est bien pire que tous les mouvements passagers de l'âme; ceux-ci font naître du moins le propos de s'améliorer, alors que la passion est un ensorcellement qui exclu toute amélioration.

Kant E.; *Anthropologie*; Vrin, Paris, 1964; trad. M. Foucault, §73 et 80, pp. 119-120.

Caractéristiques	Émotions	Passions
Maîtrise de la raison	Excluent la maîtrise de la raison.	Peuvent se conjuguer avec la réflexion la plus calme, ne sont pas irréfléchies comme les émotions.
Intensité	Même degré de violence.	Enracinées, subsistent en même temps que le raisonnement.
Qualité et effets sur la raison	Diffèrent en qualité de la raison.	Ne sont pas impétueuses et passagères et peuvent donc subsister en même temps que les raisonnements.
Effet sur la santé	Agissent comme une attaque d'apoplexie.	Comme une phtisie ou une consommation. Peuvent être bien pires que les mouvements passagers de l'âme.
Durabilité	Comme une ivresse qu'on dissipe en dormant, avec migraine le lendemain.	Excluent toute amélioration et on ne peut en guérir.

Le défi de la liberté repose pour Kant sur la distinction entre émotions et passions car de là découle la **difficulté d'atteindre la véritable liberté** et de développer un jugement autonome dans nos choix.

Nos émotions nous influencent: les émotions sont décrites par Kant comme impétueuses et irrationnelles. Elles excluent la maîtrise de la raison et sont souvent réactives, agissant de manière immédiate en réponse à des stimuli extérieurs. Lorsque nous sommes soumis aux émotions, notre capacité à exercer un jugement autonome est compromise. Nos actions sont dictées par nos émotions du moment, et il est difficile de prendre du recul pour évaluer rationnellement nos choix. Par conséquent, **la liberté est entravée par ces réactions impulsives, et notre jugement devient hétéronome, car il est déterminé par des facteurs externes à notre raison.**

Plus grave encore **il y a l'influence des passions.** Celles-ci, contrairement aux émotions, ont la capacité de coexister avec la réflexion calme. Elles peuvent sembler plus proches de la maîtrise de soi, mais Kant les décrit comme des forces profondément enracinées qui peuvent persister en même temps que le raisonnement. Cela signifie que même lorsque nous pensons rationnellement, nos passions peuvent influencer nos choix de manière subtile et insidieuse. Les passions, en tant que maladies de l'âme, sont comparables à un ensorcellement qui exclut toute amélioration et toute guérison. Ainsi, la liberté de choisir en accord avec notre jugement autonome est compromise par ces forces internes.

Il y a alors **un véritable défi de la Liberté et de l'Autonomie:** pour atteindre la véritable liberté, nous devons nous affranchir des influences tant des émotions que des passions. La liberté, selon Kant, réside dans la capacité à agir conformément à notre propre volonté rationnelle, indépendamment des impulsions émotionnelles ou des passions enracinées. **Cependant, cela représente un défi considérable, car cela nécessite une vigilance constante pour résister aux forces qui entravent notre autonomie et sans assurance absolue que nous raisonnons convenablement !**

Caractéristiques	Émotions	Passions
Maîtrise de la raison		
Intensité		
Qualité et effets sur la raison		
Effet sur la santé		
Durabilité		

